

治療院・整骨院

第20号毎月200枚限定!



千樹館だより

9月号

発行責任者/千島直樹

住所: 千葉県印西市浦部 163-5

電話: 0476-42-6839

HP: <http://senjyukan.sukkiri.org/>

ご相談メール: rqqrq026@ybb.ne.jp

定休日: 火曜日・水曜日

【2016年9月営業予定表】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 正教会	5 午後休	6 休	7 休	8	9	10
11	12	13 休	14 休	15	16	17
18 休	19	20 休	21 営業	22	23	24
25	26	27 休	28 休	29	30	

【当院では、交通事故の専門治療が可能です。】

交通事故によるケガの治療や保険会社との様々な対応は当院にお任せ下さい。おケガの状態に合わせて早期回復治療をお受けします。

早期回復治療を受けることで元気な体に戻り体が早く楽になります。自賠責治療でも患者様の**交通事故治療負担は0円です!**

一切治療費はかかりませんのでご安心下さい!

書類のやり取りや慰謝料の問題などは・・・

当院の信頼できる顧問弁護士の先生が、

バックアップしてくれます。

悩まないで大丈夫です!(^^)!

お気軽にご相談下さい。

五輪の意味は、文化や教育とスポーツとの、一体化を調和した喜びである。

こんにちは 院長の千島です。

まだまだ残暑厳しい日もありますが、“9月”と聞くと何となく秋の気配を感じませんか? 風鈴の音色に夏の名残を感じたり、虫の鳴き声も澄んできてどことなく秋めいてきます。実は、風鈴や虫の鳴き声などの“音”に季節を感じたり、「風流だな～」と思うのは日本人だけのようです。日本人はとりわけ、音に繊細な感覚を持っているのだとか。ところで、皆さんには『ご自身のテーマ曲』ってありますか? 唐突な質問をしてすみません(苦笑) 「ロッキーのテーマ」ではないですが、ご自身のテーマ曲があると、様々なシーンでプラスに作用するようです。例えば、朝は爽やかで元気の出る曲を聴いたり、寝る前はゆったりした曲を流したりすると、気持ち良く一日が過ごせそうです。もちろん、音楽を流さなくても、メロディーを口ずさんだり、心の中でイメージしたりするだけでも効果があるようです。また、落ち込んでしまった自分を励ましたり、奮い立たせる時、反対に気持ちを落ち着かせようとする時も音楽はとても役に立つことでしょう。好きな音楽を聴くのもよいでしょうし、歌うのもいいですね。声を出すことで心のモヤモヤだって晴れてスッキリするのではないのでしょうか。よく「野菜にモーツァルトを聴かせて育てると甘さが増して美味しくなる」とか、「胎教にはクラシック音楽が効果的」などと聞きますが、クラシック音楽に限らず、演歌でもポップスでも基本的には自分が好きな曲が一番良いそうです。よくスポーツ選手たちも試合前に音楽を聴いてリラックスしたり、集中力を高めたりしていますよね。落ち込んでいる時、元気を出したい時、気持ちを切り替えたい時は、「音楽の力」を味方につけて楽しく過ごしたいですね。

難民選手団、希望の代表 リオ五輪

2016/8/6 13:02

全体 206 番目、地元ブラジルの 1 つ前に登場した選手団にも大きな拍手が送られた。初めて編成された難民五輪選手団。国際オリンピック委員会（I O C）から選ばれた 10 人はマラカナン競技場を堂々と行進した。

「私たちも世界の平和と絆を心より希望したいです。」

「自分たちは全ての国を代表している。希望の代表だ」とマルディニ。世界中で難民が生まれている困難な時代に特別なメッセージを伝えようとしている。

「ミセンガの言葉はスポーツの可能性を表しているだろう。『親がいなくて、教育を受ける機会がなくても柔道がその代わりになってくれた。柔道から人を敬う気持ちや集中することを学んだ』」

祖国からの出場はかなわなかったが、彼らはもつと大きなものを背負っている。

「自分たちは全ての国を代表している。希望の代表だ」とマルディニ。世界中で難民が生まれている困難な時代に特別なメッセージを伝えようとしている。

「ミセンガの言葉はスポーツの可能性を表しているだろう。『親がいなくて、教育を受ける機会がなくても柔道がその代わりになってくれた。柔道から人を敬う気持ちや集中することを学んだ』」

祖国からの出場はかなわなかったが、彼らはもつと大きなものを背負っている。

シリア出身の女子競泳選手、ユスラ・マルディニ（二〇）は昨年 8 月、エーゲ海を 3 時間半泳いでギリシャの島にたどり着いた。トルコから乗ったゴムボートが壊れ、二〇人近くを乗せたボートを姉ら 3 人と押しながらの逃避行だった。その後ベルリンに行くことができ、競泳を続けた先に夢の舞台が待っていた。流ちょうな英語を操るマルディニは言う。「シリアの人は夢を諦めないでほしい。多くの人がいま、夢を失っている。夢を持ち、その夢をかなえてほしい」

一〇選手の出身は南スーダン 5 人、エチオピア 1 人、シリアとコンゴ民主共和国が各 2 人。内戦の影響で母国を捨てざるを得なかった選手たちだ。

入場行進する難民選手団（5日、リオデジャネイロ）



リオ五輪初の「難民選手団」が自らつくった、旗と歌リオオリンピックには、初の「難民オリンピック選手団」10名が参加している。選手団のための旗と歌も制作された。

「難民オリンピック選手団」の旗は、救命胴衣を思わせる色使いになっている。

先日のリオオリンピック開会式では、初の「難民オリンピック選手団」が、五輪のロゴが描かれた旗を持って入場行進を行った。これは、世界的な不安が目立つこの時代における「結束」の、強力な意思表示だった。選手団の 10 人は、戦果に引き裂かれた国々だけではなく、世界全体を代表しているのだ。

スポーツのルールと人類の調和を通じて彼らの強い行動と平和を期待したいです！